

6 DNI SZKOLENIA NARCIARSKIEGO

SZKOLENIE NARCIARSKIE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Młodzież zapraszamy na 6dni - **codzienne, intensywne szkolenie narciarskie**, prowadzone w grupach dopasowanych, poziomu umiejętności i doświadczenia uczestników.

Każdy dzień na stoku to połączenie doskonalenia techniki, jazdy na różnych trasach oraz nauki bezpiecznego i świadomego poruszania się po stoku.

CO OBEJMUJE SZKOLENIE?

Doskonalenie techniki jazdy

- prawidłowa pozycja narciarska,
- równowaga i kontrola nart,
- prawidłowe prowadzenie nart,
- skręty równoległe,
- hamowanie i kontrola prędkości,
- płynne pokonywanie kolejnych odcinków trasy.

Jazda na różnych trasach

Wraz z rozwojem umiejętności młodzież przechodzi na bardziej wymagające odcinki i uczy się dostosowywać technikę jazdy do warunków panujących na stoku.

Ćwiczymy między innymi:

- jazdę po trasach o różnym nachyleniu,
- kontrolowanie prędkości,
- płynne zmiany kierunku jazdy,
- wybór bezpiecznego toru jazdy,
- jazdę w zmiennych warunkach śniegowych.

Samodzielność i bezpieczeństwo

Podczas szkolenia młodzież uczy się również odpowiedzialności za siebie i innych uczestników ruchu na stoku. Przypominamy zasady bezpiecznej jazdy, właściwego zachowania przy wyciągach oraz reagowania w różnych sytuacjach.

Rozwój umiejętności

Grupy są prowadzone tak, aby każdy uczestnik mógł rozwijać się na swoim poziomie. Osoby początkujące skupiają się na podstawach i pewności jazdy, natomiast bardziej doświadczeni narciarze pracują nad techniką, płynnością, dynamiką i jazdą na trudniejszych trasach.

NA STOKU KAŻDEGO DNIA

Planujemy około **4,5 godziny szkolenia narciarskiego dziennie**, z przerwami dostosowanymi do wieku, warunków pogodowych i możliwości grupy.

Naszym celem nie jest tylko szybka nauka jazdy. Chcemy, aby młodzież **jeździła pewnie, bezpiecznie i świadomie**, a każdy kolejny dzień na nartach dawał coraz większą swobodę i satysfakcję.

Od pierwszych skrętów do coraz bardziej samodzielnej i pewnej jazdy na stoku.